

# 週 間 献 立 表

	朝 食	昼 食	夕 食
2月 4日 (日)	ご飯・味噌汁 ほっけ塩焼き 竹輪と昆布の煮物 菜の花湯葉和え パイ缶 牛乳	ご飯 コーンクリームスープ カレイの香草焼き 南瓜とベーコンのバター炒め 野菜サラダ 	ご飯、味噌汁 豚しゃぶごまだれかけ わらびの炒め煮 白菜の梅和え
5日 (月)	ご飯、味噌汁 目玉焼き なすとインゲンの生姜餡 小松菜お浸し みかんヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 メヌケ煮付け 若布とひじきの海鮮ステーキ 春雨サラダ	ご飯、味噌汁 鶏のから揚げ  いかと里芋の煮物 チンゲン菜辛子マヨ和え
6日 (火)	ご飯・味噌汁 納豆  竹の子の煮物 いんげんピーナッツ和え ぶどう缶 牛乳	すき焼き丼 味噌汁 ふろふき大根 胡瓜のゆかり和え マンゴー	ご飯、味噌汁 そいみりん漬け焼き 野菜ソテー パンネサラダ
7日 (水)	ご飯・味噌汁 さば照り焼き ほうれん草とベーコンのバター 三色豆 黄桃ヨーグルト 牛乳	卵ときのこのあんかけうどん いなり寿司 金平ごぼう いかホッキサラダ 水ようかん	ご飯、味噌汁 鶏肉のチーズ焼き さつま芋のレモン煮 レタスサラダ 
8日 (木)	ご飯・味噌汁 ミートボール 根菜と大豆のトマト煮 キャベツの彩り酢の物 マンゴー缶 牛乳	ご飯、味噌汁 鶏肉とアスパラの塩麴炒め 豆腐しんじょう煮 菜の花お浸し	ご飯、味噌汁 白身魚の味噌漬け焼き 焼きピーマン 白菜の塩昆布和え 
9日 (金)	ご飯・味噌汁 彩りさつま揚げ すきやき風畑のお肉 オクラと山芋のねばねばサラダ アロエヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 ます塩焼き レンコンと昆布の煮物 ブロッコリー蟹サラダ 	ご飯、味噌汁 鶏肉の照り焼き かぶの海老あんかけ 春菊くるみ和え
10日 (土)	ご飯・味噌汁 鶏と野菜の焼きつくね アワビ茸時雨煮 会席漬け リンゴ缶 牛乳	ご飯、味噌汁 赤魚の粕漬け焼き じゃが芋鶏そぼろ煮 ふきの酢味噌和え	ご飯、味噌汁 家常豆腐 焼売2種盛り 五目もやし

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。