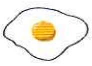
# 週　間　献　立　表

| | 朝　食 | 昼　食 | 夕　食 |
|---|---|---|---|
| 2月<br>11日<br>（日） | ご飯・味噌汁<br>信田煮<br>木の葉しんじょと冬瓜あんかけ<br>ほうれん草ごま和え<br>パイン缶<br>牛乳 | 釜揚げしらす丼<br>味噌汁<br>南瓜の含め煮<br>白菜浅漬け<br>みかん<br> | ご飯、味噌汁<br>鶏肉の柚子味噌焼き<br>ぜんまいの煮物<br>マカロニサラダ |
| 12日<br>（月） | ご飯、味噌汁<br>彩り野菜の玉子焼き<br>ひじき煮<br>あさりとキャベツの生姜和え<br>みかんヨーグルト<br>牛乳 | ご飯、味噌汁<br>そい照り焼き<br>切り干し大根煮<br>ツナサラダ | ご飯、味噌汁<br>豚肉の生姜焼き風<br>緑野菜のペペロンチーノ<br>菜の花梅オカカ和え |
| 13日<br>（火） | ご飯・味噌汁<br>サラダステーキ<br>青梗菜と油揚げの煮浸し<br>さつま芋ハニーマスタードサラダ<br>ぶどう缶<br>牛乳 | スパゲッティカルボナーラ<br>ミネストローネスープ<br>豆腐サラダ<br>ペアシュークリーム | ご飯、味噌汁<br>たらのホイル焼き<br>なすの味噌炒め<br>湯葉と昆布の彩り和え<br> |
| 14日<br>（水） | ご飯・味噌汁<br>さわら西京焼き<br>塩こうじ金平<br>小松菜なめ茸和え<br>黄桃ヨーグルト<br>牛乳<br> | オムライス<br>コンソメスープ<br>♥のコロッケ<br>シーフレッシュサラダ<br>バレンタインデザート | ご飯、中華スープ<br>八宝菜<br>小籠包<br>胡瓜とくらげの和え物<br> |
| 15日<br>（木） | ご飯・味噌汁<br>若鶏ごま照焼き<br>細切り昆布の煮物<br>筍と菜の花のお浸し<br>マンゴー缶<br>牛乳 | お誕生日会<br> <br> | ご飯、すまし汁<br>サバの味噌煮<br>里芋のそぼろあんかけ<br>ほうれん草わさび和え<br> |
| 16日<br>（金） | ご飯・味噌汁<br>ハムエッグ<br>豚バラ大根の煮物<br>れんこんマリネ<br>アロエヨーグルト<br>牛乳<br> | ご飯、味噌汁<br>肉豆腐<br>ふきの煮物<br>ポテトサラダ | ご飯、味噌汁<br>ほっけバター醤油焼き<br>京風がんも<br>春菊ピーナッツ和え |
| 17日<br>（土） | ご飯・味噌汁<br>カレイ生姜醤油煮<br>きのこバターソテー<br>オクラのおかか和え<br>リンゴ缶<br>牛乳 | シーフードカレー<br>コンソメスープ<br>野菜サラダ<br>キウイフルーツ<br> | ご飯、味噌汁<br>豚肉の塩だれ炒め<br>卵豆腐<br>チンゲン菜とハムの和え物 |

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。