

週 間 献 立 表

	朝 食	昼 食	夕 食
3月 3日 (日)	ご飯・味噌汁 きんぴら包み焼き 竹輪と昆布の煮物 いんげんピーナッツ和え パイン缶 牛乳	ちらし寿司 あさりの潮汁 茶碗蒸し 菜の花菊花和え 三色花ゼリー	ご飯、味噌汁 トラウトサーモン香草焼き 炒り豆腐 チンゲン菜と蟹サラダ
4日 (月)	ご飯、味噌汁 納豆 姫竹とかつお煮 春菊しらす和え みかんヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 白身魚のみりん焼き ふんわりナゲット ほうれん草生姜和え	ご飯、味噌汁 豚肉となすの味噌炒め かぼちゃ煮物 めかぶと胡瓜の和え物
5日 (火)	ご飯・味噌汁 加賀揚げ ふきの土佐煮 マカロニサラダ ぶどう缶 牛乳	ご飯、味噌汁 鶏肉の照り焼き 五目巾着煮 焼きなす	ご飯、味噌汁 さば粕漬け焼き 里芋田楽 キャベツの中華和え
6日 (水)	ご飯・味噌汁 厚焼き卵 さつま芋甘露煮 彩り野菜の白和え 黄桃ヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 鰯の煮付け レンコンと昆布の煮物 いかホッキサラダ	ご飯、味噌汁 豚肉とアスパラの 柚子胡椒炒め 若布とひじきの海鮮ステーキ 白菜浅漬け
7日 (木)	ご飯・味噌汁 さわら西京焼き なすとインゲンの生姜餡 ゴボウサラダ マンゴー缶 牛乳	親子にゅう麺 いなり寿司 京風焼売 小松菜わさび和え フルーツアロエ	ご飯、味噌汁 メンチカツ 高野豆腐と野菜の 炊き合わせ 大根なます
8日 (金)	ご飯・味噌汁 野菜いろいろ肉団子 大豆五目煮 オクラのおかか和え アロエヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 豚角煮 緑野菜のパペロンチーノ シーフレッシュサラダ	ご飯、味噌汁 そいの野菜あんかけ もやしとベーコンのソテー 千切り長芋
9日 (土)	ご飯・味噌汁 あじ塩焼き ジャーマンポテト ほうれん草ごま和え リンゴ缶 牛乳	天丼 味噌汁 しらすのせ温奴 ひじき煮 パンナコッタ	ご飯、味噌汁 鶏肉の山椒焼き つみれ煮 コールスローサラダ

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。