

週間献立表

	朝食	昼食	夕食
2月 18日 (日)	ご飯・味噌汁 マイルドステーキ 芋づるぜんまいの田舎煮 うぐいす豆 パイ缶 牛乳	ご飯、味噌汁 タンドリーチキン かぶとブロッコリーの クリームソース からし菜お浸し	ご飯、味噌汁 酒塩焼き 肉詰めいなり 10品目の根菜サラダ
19日 (月)	ご飯、味噌汁 納豆 筑前煮 白菜しその実和え みかんヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 味噌おでん いわしの梅煮 ペンネサラダ	ご飯、味噌汁 回鍋肉 二色焼売 胡瓜の塩昆布和え
20日 (火)	ご飯・味噌汁 豆腐の肉みそあん包み 小松菜お浸し いんげんの胡麻和え ぶどう缶 牛乳	たぬきそば 巻き寿司 旨辛だれチキン 大根なます 黒ゴマプリン	ご飯、味噌汁 メヌケ煮付け チーズはんぺん焼き もやし中華和え
21日 (水)	ご飯・味噌汁 あじみりん焼き 蒸し茄子のとろみあんかけ 胡瓜の粕漬け 黄桃ヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 豚角煮 五目卵焼き エリンギマリネ	ご飯、味噌汁 そい塩麴焼き 豆ひじき かぼちゃサラダ
22日 (木)	ご飯・味噌汁 スクランブルエッグ 昆布と豚肉の煮物 チンゲン菜生姜和え マンゴー缶 牛乳	ご飯、つみれ汁 フライ盛り合せ 野菜大豆煮 梅こんにゃく	ご飯、味噌汁 ハンバーグ スナップエンドウ炒め たらもサラダ
23日 (金)	ご飯・味噌汁 海鮮バーグ 竹の子土佐煮 菜の花きのこ アロエヨーグルト 牛乳	うな丼 あおさと豆腐の味噌汁 さつま芋甘露煮 切干ゆず香り まんじゅう(紅)	ご飯、味噌汁 鶏肉とアスパラの 柚子胡椒炒め 海老カツ ほうれん草お浸し
24日 (土)	ご飯・味噌汁 赤魚の西京焼き コーンクリーム煮 彩り野菜のお浸し リンゴ缶 牛乳	ご飯、味噌汁 かに豆腐 焼き餃子 いんげんと白きくらげナムル	ご飯、味噌汁 ポークチャップ もやしと桜えび炒め おくらとモロヘイヤの おかか和え

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。