

週 間 献 立 表

	朝 食	昼 食	夕 食
2月 25日 (日)	ご飯・味噌汁 チーズ入り肉団子 ごぼうの旨煮 キャベツのごま和え パイ缶 牛乳	ご飯、味噌汁 さんま蒲焼 旬彩焼き ほうれん草のり和え	ご飯、味噌汁 鶏肉のきのこあんかけ 焼きじゃが 胡瓜とあさりの酢味噌和え
26日 (月)	ご飯、味噌汁 笹かまぼこ すき焼き風畑のお肉 れんこんサラダ  みかんヨーグルト  牛乳	ご飯、中華スープ 酢豚 海鮮華包み 春雨サラダ	ご飯、味噌汁 ます塩焼き 里芋のそばろあんかけ 春菊くるみ和え 
27日 (火)	ご飯・味噌汁 オムレツ きのこバターソテー 菜の花のお浸し  ぶどう缶 牛乳	豆入りキーマカレー コンソメスープ 野菜サラダ りんご 	ご飯、味噌汁 たらのムニエル 白滝の炒め物 シーフレッシュサラダ
28日 (水)	ご飯・味噌汁 豆乳がんも含め煮 木の葉しんじょと冬瓜あんかけ 白菜なめ茸和え 黄桃ヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 白身魚のピザ風 ほうれん草ベーコンの バター風味 スパゲッティサラダ	ご飯、味噌汁 豚肉と野菜炒め 大学芋  塩だれ胡瓜
29日 (木)	ご飯・味噌汁 さば味噌煮 青梗菜と油揚げの煮浸し 三色豆 マンゴー缶 牛乳	麦飯、貝たくさん汁 揚げ出し豆腐 ウイナー巻き卵  とろろ芋	ご飯、味噌汁 ガリバタチキン ふろふき大根 もずく酢
3月 1日 (金)	ご飯・味噌汁 ハムエッグ かぶとブロッコリーのクリームソース 桜エビとおくらのお浸し アロエヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 赤魚の煮付け 小松菜の挽肉炒め レタスサラダ	ご飯、味噌汁 豚肉のシャリアピンソース 焼きビーフン 五目もやし
2日 (土)	ご飯・味噌汁 ほっけ塩焼き 切り干し大根煮 ポテトサラダ リンゴ缶 牛乳	あんかけ焼きそば 中華スープ 焼き餃子 バナナ 	ご飯、味噌汁 鶏肉のトマト煮 芋づるぜんまいの田舎煮 からし菜お浸し

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。