

# 週 間 献 立 表

	朝 食	昼 食	夕 食
3月 10日 (日)	ご飯・味噌汁 ウィンナー 芋づるぜんまいの田舎煮 チンゲン菜生姜和え パイン缶 牛乳 	ご飯、味噌汁 赤魚のバター醤油焼き かぶの蟹あんかけ 彩り野菜の和え物	ご飯、味噌汁 豚肉の味噌漬け焼き アスパラソテー 柚子香りこんにゃく
11日 (月)	ご飯、味噌汁 温泉卵 筑前煮 菜の花きのこ みかんヨーグルト 牛乳 	パン ホワイトシチュー ツナサラダ マンゴー	ご飯、味噌汁 カレイの煮付け 小籠包 たたき胡瓜 
12日 (火)	ご飯・味噌汁 信田煮 さつま揚げ入り切り昆布 白菜のゆかり和え ぶどう缶 牛乳	ご飯、味噌汁 鶏肉とキャベツのポン酢炒め 卵豆腐 ほうれん草くるみ和え	ご飯、味噌汁 ます塩焼き 春菊とあさりの煮浸し ペンネサラダ
13日 (水)	ご飯・味噌汁 さば照り焼き 切り干し大根煮 うぐいす豆 黄桃ヨーグルト 牛乳	茄子とベーコンの トマトソースパスタ パンプキンポタージュ 帆立フライ 海藻サラダ	ご飯、中華スープ チンジャオロース 野菜焼売 春雨サラダ 
14日 (木)	ご飯・味噌汁 スペイン風バイクドエッグ きのこバターソテー スナップエンドウお浸し マンゴー缶 牛乳	ご飯、味噌汁 たらソテー かぶとブロッコリーの クリームソース れんこんサラダ 	ご飯、味噌汁 鶏肉の梅風味焼き 野菜炒め 冷奴 
15日 (金)	ご飯・味噌汁 シーフードステーキ ポトフ おくらとひじきの和え物 アロエヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 ねぎ塩豚丼 もやしの中華炒め 豆と根菜のごまだれサラダ キウイフルーツ	ご飯、味噌汁 ほっけ西京焼き 京風がんも 小松菜辛子マヨ和え
16日 (土)	ご飯・味噌汁 カレイ生姜醤油煮 鶏肉とれんこんの煮物 キャベツのごま和え リンゴ缶 牛乳	ご飯、水餃子スープ マーボー豆腐 ハムカツ インゲンと白きくらげナムル	ご飯、味噌汁 和風ハンバーグ いかと里芋の煮物 ブロッコリーのドレッシング和え 

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。