

週間献立表

	朝食	昼食	夕食
5月 5日 (日)	ご飯・味噌汁 信田煮 鶏そぼろれんこん チンゲン菜生姜和え パイナップル 牛乳	チキンライス コンソメスープ おかず盛り合せ こどもの日デザート	ご飯、味噌汁 たらもろみ漬け焼き ふろふき大根 キャベツのツナマヨ和え
6日 (月)	ご飯、味噌汁 にしん甘露煮 芋づるぜんまいの田舎煮 オクラとひじきの和え物 みかんヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 豚角煮 かぶの海老あんかけ 白菜梅なめ茸和え	ご飯、味噌汁 ほっけ西京焼き 肉じゃが 塩だれ胡瓜
7日 (火)	ご飯・味噌汁 オムレツ きのこバターソテー 豆と根菜のごまだれサラダ ぶどう缶 牛乳	ご飯、味噌汁 ますタルタル焼き 里芋の煮物 ほうれん草磯部和え	ご飯、味噌汁 鶏肉の照り焼き 野菜の洋風煮 マカロニサラダ
8日 (水)	ご飯・味噌汁 チーズ入り肉団子 なすとインゲンの生姜餡 菜の花きのこ 黄桃ヨーグルト 牛乳	きつねうどん 巻き寿司 帆立フライ 大根なます マンゴー	ご飯、味噌汁 カレーの煮付け 小松菜と厚揚げの中華炒め 千切り長芋
9日 (木)	ご飯・味噌汁 笹かまぼこ 豆ひじき ポテトサラダ マンゴー缶 牛乳	パン パンプキンポタージュ ポークチャップ おくらのガーリックマリネ	ご飯、味噌汁 そい野菜あんかけ 4種類のチャップチェ チンゲン菜辛子和え
10日 (金)	ご飯・味噌汁 赤魚のみぞれ煮 すきやき風畑のお肉 小松菜ごま和え アロエヨーグルト 牛乳	チキンカレー コンソメスープ コールスローサラダ 杏仁フルーツ	ご飯、味噌汁 さわらの味噌漬け焼き ふきの煮物 もやしとニラの白だし和え
11日 (土)	ご飯・味噌汁 温泉卵 豚バラ大根 彩り野菜の白和え リンゴ缶 牛乳	ご飯、味噌汁 あじフライ 炊き合わせ 焼き茄子	ご飯、味噌汁 牛肉のしぐれ煮風 アスパラとしめじのソテー シーフレッシュサラダ

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。