

週間献立表

	朝食	昼食	夕食
4月 21日 (日)	ご飯・味噌汁 いわしのみぞれ煮 ふきの煮物 白菜なめ茸和え パイン缶 牛乳 	ご飯、味噌汁 かに豆腐 焼き餃子 春雨サラダ 	ご飯、味噌汁 鶏肉のムニエル 里芋田楽 ゆずもずく 
22日 (月)	ご飯、味噌汁 マイルドステーキ 切り干し大根煮 胡瓜粕漬け みかんヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 トンカツ 竹の子土佐煮 彩り野菜の和え物	ご飯、味噌汁 そいの野菜あんかけ つみれ煮 そいの野菜あんかけ
23日 (火)	ご飯・味噌汁 さばの照り焼き 小松菜煮浸し マカロニサラダ ぶどう缶 牛乳	梅にゆう麺 巻き寿司 厚焼き卵 キャベツのしらす和え パンナコッタ	ご飯、コンソメスープ 鶏肉のデミソースかけ もやし炒め 緑野菜のイタリアンサラダ
24日 (水)	ご飯・味噌汁 ミートボールケチャップあん ポトフ おくらと湯葉のお浸し 黄桃ヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 豚しゃぶごまだれかけ 若布とひじきの海鮮ステーキ 焼き茄子 	ご飯、味噌汁 赤魚の味噌漬け焼き 三色信田煮 チンゲン菜と蟹サラダ
25日 (木)	ご飯・味噌汁 彩り野菜の卵焼き 刻み昆布の煮物 いんげんピーナッツ和え マンゴー缶 牛乳	ドライカレー コンソメスープ 野菜サラダ キウイフルーツ 	ご飯、味噌汁 ほっけの竜田揚げ キャベツと厚揚げ生姜醤油炒め とろろ芋
26日 (金)	ご飯・味噌汁 若鶏二色巻き アワビ茸時雨煮 小松菜胡麻和え アロエヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌煮 鱈の煮付け スナップエンドウソテー さつまいもサラダ 	ご飯、味噌汁 八宝菜 さくら焼売 たたき胡瓜
27日 (土)	ご飯・味噌汁 はんぺんチーズ焼き 蒸し茄子のとろみあんかけ 10品目の根菜サラダ リンゴ缶 牛乳	ご飯、味噌汁 トラウトサーモン塩焼き 五目巾着煮 インゲンと白きくらげナムル	ご飯、味噌汁 牛肉のしぐれ煮風 南瓜含め煮 梅こんにゃく 

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。