

週間献立表

	朝食	昼食	夕食
4月 28日 (日)	ご飯・味噌汁 豆乳がんも含め煮 ジャーマンポテト 白菜ゆかり和え  パイン缶 牛乳	ご飯、味噌汁 鶏肉の生姜焼き 卵豆腐 キャベツのドレッシング和え	ご飯、味噌汁 そい照り焼き  海老ボール煮 アスパラくるみ和え
29日 (月)	ご飯、味噌汁 赤魚の西京焼き  さつま芋甘露煮 ほうれん草胡麻和え みかんヨーグルト 牛乳	山菜ごはん けんちん汁 さわらの塩麴焼き 春野菜のお浸し いちごのエクレア	ご飯、味噌汁 豚肉のシャリアピンソースかけ 雷こんにやく 春菊のり和え
30日 (火)	ご飯・味噌汁 彩りさつま揚げ 青梗菜と油揚げの煮浸し 白花豆 ぶどう缶 牛乳	ご飯、味噌汁 鶏肉の治部煮 もやしとベーコンのソテー 南瓜サラダ 	ご飯、味噌汁 ほっけちゃんちゃん焼き 焼きビーフン 胡瓜の酢の物
5月 1日 (水)	ご飯・味噌汁 目玉焼き  竹輪と昆布の煮物 オクラおかか和え 黄桃ヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 白身魚のムニエル かぶとブロッコリーの クリームソース 菜の花わさび和え	ご飯、味噌汁 豆腐ステーキ甘酢あん 肉シュウマイ マセドアンサラダ
2日 (木)	ご飯・味噌汁 納豆 木の葉しんじょと冬瓜あんかけ スパゲッティサラダ マンゴー缶 牛乳	ご飯、味噌汁 豚肉と茄子の味噌炒め いかと里芋の煮物 めかぶ 	ご飯、味噌汁 そい粕漬け焼き 野菜大豆煮 からし菜お浸し
3日 (金)	ご飯・味噌汁  さば塩焼き 金平ごぼう キャベツの彩り酢の物 アロエヨーグルト 牛乳	天ぷらそば いなり寿司 切り干しゆず香り 抹茶水ようかん	ご飯、味噌汁 鶏肉の香草焼き 小松菜と桜えびの煮浸し ブロッコリーの チーズおかか和え
4日 (土)	ご飯・味噌汁 ウィンナー  豆と野菜の彩り煮 菜の花お浸し リンゴ缶 牛乳	赤かぶ青菜ご飯 すまし汁 カラスカレイみりん焼き 茶碗蒸し ふきの酢味噌和え	ご飯、味噌汁 豚肉もやしニラ炒め 南瓜煮 スナップエンドウの ピーナッツ和え

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。