

週 間 献 立 表

	朝 食	昼 食	夕 食
4月 14日 (日)	ご飯・味噌汁 シーフードステーキ 芋づるぜんまいの田舎煮 菜の花湯葉和え パイ缶 牛乳	ご飯、味噌汁 チンジャオロース カニ巻き卵 柚子香りこんにゃく	ご飯、味噌汁 さば味噌煮 アスパラとしめじソテー 南瓜サラダ 
15日 (月)	ご飯、味噌汁 鮭塩焼き 青梗菜と油揚げの煮浸し うぐいす豆 みかんヨーグルト 牛乳	豚丼  味噌煮 レンコンと昆布の煮物 キャベツのゆかり和え ピーチフルーチェ	ご飯、味噌汁 肉詰めピーマンフライ& クリームコロッケ いかと里芋の煮物 春菊ピーナッツ和え
16日 (火)	ご飯・味噌汁 ハムエッグ 冬瓜そぼろあんかけ ふきの酢味噌和え  ぶどう缶 牛乳	ご飯、つみれ汁 鶏肉と野菜の甘酢炒め さつま芋甘露煮 枝豆とひじきの白和え	ご飯、味噌汁 ほっけみりん焼き 小籠包 かぶと胡瓜の浅漬け
17日 (水)	ご飯・味噌汁 カレイ生姜醤油煮 さつま揚げ入り切り昆布 ごぼうサラダ 黄桃ヨーグルト 牛乳	白湯ラーメン 焼きおにぎり イカリングフライ 塩だれナムル  バナナ	ご飯、味噌汁 豚角煮  温奴 白菜しその実和え
18日 (木)	ご飯・味噌汁 スクランブルエッグ きのこバターソテー ほうれん草辛子和え マンゴー缶 牛乳	お誕生日会 	ご飯、味噌汁 鶏肉の醤油麴漬け焼き 人参と白滝のごま炒め パンネサラダ 
19日 (金)	ご飯・味噌汁 納豆  豚バラ大根の煮物 おくらとモロヘイヤのおかか和え アロエヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌煮 ハンバーグ 菜の花とあさりの煮浸し ポテトサラダ	ご飯、味噌汁 赤魚の煮付け  なすの味噌炒め チンゲン菜のツナ和え
20日 (土)	ご飯・味噌汁 加賀揚げ 豆ひじき 小松菜お浸し リンゴ缶 牛乳	ご飯、味噌汁 白身魚のチーズ焼き 緑野菜のペペロンチーノ トマトサラダ 	ご飯、味噌汁 豚肉と野菜のスタミナ炒め ごぼうの旨煮 なめこおろし

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。