

週間献立表

	朝食	昼食	夕食
4月 7日 (日)	ご飯・味噌汁 赤魚のみりん焼き ふきの煮物 会席漬 パイ缶 牛乳	ご飯、豚汁 メンチカツ 炊き合わせ マンゴー	ご飯、味噌汁 鶏肉ともやしのポン酢炒め 卵豆腐 からし菜お浸し
8日 (月)	ご飯、味噌汁 サラダステーキ 金平ごぼう 菜の花きのこ みかんヨーグルト 牛乳	肉うどん関西風 いなり寿司 彩りさつま揚げ いんげんくるみ和え プリン	ご飯、味噌汁 鮭西京焼き かぶの海老あんかけ マカロニサラダ 
9日 (火)	ご飯・味噌汁 温泉卵 姫竹とかつお煮 ほうれん草胡麻和え ぶどう缶 牛乳	ご飯、味噌汁 鶏肉の香草焼き 野菜の洋風煮 シーフレッシュサラダ	ご飯、味噌汁 鱈の煮付け 南瓜の天ぷら レタスサラダ 
10日 (水)	ご飯・味噌汁 鶏と野菜の焼きつくね ひじき煮 さつまいもサラダ 黄桃ヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 ほっけちゃんちゃん焼き 黒豆がんも煮 もずく酢	ご飯、味噌汁 豚肉のオイスター炒め 海鮮餃子 胡瓜とくらげの和え物
11日 (木)	ご飯・味噌汁 いわしの梅煮 なすとインゲンの生姜餡  青じそ大根 マンゴー缶 牛乳	ご飯、味噌汁 揚げ出し豆腐 にらの卵とし 白菜なめ茸和え 	ご飯、味噌汁 鶏肉の葱塩焼き 野菜炒め チンゲン菜と蟹サラダ
12日 (金)	ご飯・味噌汁 五目卵焼き 豆と野菜の彩り煮 桜エビとオクラのお浸し アロエヨーグルト 牛乳	ポークカレー コンソメスープ 野菜サラダ オレンジ 	ご飯、味噌汁 さわら照り焼き ほうれん草とベーコンの バター風味 千切り長芋
13日 (土)	ご飯・味噌汁 ウインナー  かぶとブロッコリーのクリームソース あさりとキャベツの生姜和え リンゴ缶 牛乳	ご飯、味噌汁 そいもロミ漬け焼き 緑黄色野菜と豆腐の ふわっと揚げ スパゲッティサラダ	ご飯、味噌汁 鶏肉のトマト煮 ジャーマンポテト 小松菜しらす和え

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。