

週間献立表

	朝食	昼食	夕食	
5月 12日 (日)	ご飯・味噌汁 鮭塩焼き ごぼうの旨煮 スパゲッティサラダ パイン缶 牛乳	三色丼 味噌汁 さつま揚げ入り切り昆布 インゲンと白きくらげナムル 苺のフルーチェ 	ご飯、味噌汁 豚肉のオイスター炒め 卵豆腐 白菜の甘酢漬け 	
13日 (月)	ご飯、味噌汁 若鶏ごま照焼き 青梗菜と油揚げの煮浸し 桜エビとオクラのお浸し みかんヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 豆腐チャンプルー 南瓜の天ぷら かつおもずく 	ご飯、味噌汁 さばのみぞれあんかけ 竹の子土佐煮 キャベツのキムチ和え	
14日 (火)	ご飯・味噌汁 ハムエッグ 南瓜のそぼろあんかけ 里芋サラダ  ぶどう缶 牛乳	ご飯 貝たくさん汁 ほっけ塩麴焼き  茄子の味噌炒め ほうれん草くるみ和え	ご飯、味噌汁 煮込みハンバーグ 緑野菜のペペロンチーノ レタスサラダ	
15日 (水)	ご飯・味噌汁 あじ塩焼き 切干大根煮 うぐいす豆 黄桃ヨーグルト 牛乳	黒醤油ラーメン  焼きおにぎり 小籠包 胡瓜ときくらげの和え物 バナナ	ご飯、味噌汁 鶏のから揚げ チンゲン菜しらす炒め エリンギマリネ	
16日 (木)	ご飯・味噌汁 シーフードステーキ 昆布と豚肉の旨煮 キャベツのごま和え マンゴー缶 牛乳	お誕生日会 		ご飯、味噌汁 そいみりん焼き ポトフ 白菜の生姜和え 
17日 (金)	ご飯・味噌汁 納豆  筑前煮 菜の花ゆかり和え アロエヨーグルト 牛乳	ビビンバ  中華スープ 海老カツ さつまいもサラダ お茶プリン	ご飯、味噌汁 赤魚の煮付け 温奴 アスパラのドレッシング和え	
18日 (土)	ご飯・味噌汁 五目卵焼き ひじき煮  小松菜お浸し リンゴ缶 牛乳	ご飯、味噌汁 さわら西京焼き  つみれ煮 蓮根サラダ	ご飯、味噌汁 豚肉のネギ塩炒め ブロccoliの蟹あんかけ かぶと胡瓜の浅漬け 	

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。