

週間献立表

	朝食	昼食	夕食
2月 9日 (日)	ご飯・味噌汁 信田煮 冬瓜そぼろあんかけ ほうれん草ごま和え パイ缶 牛乳	シーフードカレー コンソメスープ 野菜サラダ キウイフルーツ 	ご飯、味噌汁 鶏肉の柚子味噌焼き ぜんまいの煮物 菜の花なめ茸和え
10日 (月)	ご飯、味噌汁 彩り野菜の玉子焼き ひじき煮 マカロニサラダ みかんヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 そい照り焼き 緑野菜のペパロンチーノ 豆腐サラダ	ご飯、味噌汁 豚肉の生姜焼き 切干大根煮 胡瓜の酢の物
11日 (火)	ご飯・味噌汁 若鶏ごま照焼き 塩こうじ金平 彩り野菜の白和え ぶどう缶 牛乳	釜揚げしらす丼、味噌汁 南瓜の含め煮 白菜の浅漬け みかん 	ご飯、味噌汁 たらのホイル焼き なすの味噌炒め 小松菜わさび和え 
12日 (水)	ご飯・味噌汁 さわら西京焼き 青梗菜と油揚げの煮浸し さつま芋ハニーマスタードサラダ 黄桃ヨーグルト 牛乳	カルボナーラ ミネストローネスープ シーフレッシュサラダ 苺のエクレア	ご飯、味噌汁 肉豆腐 海老カツ 
13日 (木)	ご飯・味噌汁 ハムエッグ 細切り昆布の煮物 筍と菜の花のお浸し マンゴー缶  牛乳	ご飯、味噌汁 ハンバーグ アスパラソテー たらもサラダ	ご飯、味噌汁 さば味噌煮  里芋そぼろあんかけ ほうれん草生姜和え
14日 (金)	ご飯・味噌汁 ベジステキ  豚バラ大根の煮物 れんこん梅オカカ和え アロエヨーグルト 牛乳	オムライス コンソメスープ ハートのコロケ ツナサラダ バレンタインデザート	ご飯、味噌汁 ほっけのバター醤油焼き がんもの煮物 春菊ピーナッツ和え
15日 (土)	ご飯・味噌汁 カレイ生姜醤油煮  きのこのバターソテー オクラと山芋のねばねばサラダ リンゴ缶 牛乳	ご飯、中華スープ 八宝菜 小籠包 チンゲン菜とハムの和え物	ご飯、味噌汁 豚肉の塩だれ炒め 卵豆腐 からし菜お浸し

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。