

週間献立表

	朝食	昼食	夕食
2月 2日 (日)	ご飯・味噌汁 ほっけ塩焼き 竹輪と昆布の煮物 菜の花湯葉和え パイ缶 牛乳 	豆ごはん、けんちん汁 いわしの味噌煮 筑前煮 たまごボーロ	ご飯、味噌汁 豚しゃぶごまだれかけ わらびの煮物 白菜の梅和え 
3日 (月)	ご飯、味噌汁 目玉焼き なすとインゲンの生姜餡 小松菜お浸し みかんヨーグルト 牛乳	パン コーンクリームスープ カレーの香草焼き 南瓜とベーコンの バター炒め 	ご飯、味噌汁 鶏の唐揚げ ふろふき大根 チンゲン菜辛子マヨ和え
4日 (火)	ご飯・味噌汁 納豆  竹の子の煮物 インゲンピーナッツ和え ぶどう缶 牛乳	すき焼き丼、味噌汁 いかと里芋の煮物 胡瓜のゆかり和え マンゴー 	ご飯、味噌汁 そいみりん漬け焼き 野菜ソテー パンネサラダ
5日 (水)	ご飯・味噌汁 さば照り焼き ほうれん草とベーコンのバター風味 三色豆 黄桃ヨーグルト 牛乳	卵ときのこのあんかけうどん いなり寿司 金平ごぼう いかホッキサラダ 水ようかん	ご飯、味噌汁 鶏肉のチーズ焼き さつま芋レモン煮 レタスサラダ 
6日 (木)	ご飯・味噌汁 ミートボール 五目豆 キャベツの彩り酢の物 マンゴー缶 牛乳	ご飯、味噌汁 豚肉とアスパラの 塩こうじ炒め つみれ煮 菜の花お浸し	ご飯、味噌汁 白身魚の味噌漬け焼き 焼きビーフン 白菜の塩昆布和え
7日 (金)	ご飯・味噌汁 彩りさつま揚げ すきやき風畑のお肉 おくらのおかか和え アロエヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 ますの塩焼き  レンコンと昆布の煮物 ブロッコリー蟹サラダ 	ご飯、味噌汁 鶏肉の照り焼き かぶの海老あんかけ 春菊くるみ和え
8日 (土)	ご飯・味噌汁 鶏と野菜の焼きつくね アワビ茸時雨煮 会席漬 リンゴ缶 牛乳	ご飯、味噌汁 赤魚の粕漬け焼き じゃが芋鶏そぼろ煮 ふきの酢味噌和え	ご飯、味噌汁 家常豆腐 焼売2種盛り合わせ 五目もやし

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。