

週 間 献 立 表

	朝 食	昼 食	夕 食
5月 4日 (日)	ご飯・味噌汁 ウインナー 切り昆布の煮物 インゲンピーナッツ和え パイン缶 牛乳	赤かぶ青菜ご飯 すまし汁 カラスカレイみりん焼き 茶碗蒸し ふきの酢味噌和え	ご飯、味噌汁 豚肉もやしニラ炒め 南瓜煮 チンゲン菜生姜和え
5日 (月)	ご飯、味噌汁 信田煮 鶏そぼろれんこん おくらとひじきの和え物 みかんヨーグルト 牛乳	チキンライス コンソメスープ おかず盛り合せ 子供の日デザート	ご飯、味噌汁 たらもろミ漬け焼き かぶの海老あんかけ キャベツのツナマヨ和え
6日 (火)	ご飯・味噌汁 厚焼き玉子 きのこバターソテー 豆と根菜のごまだれサラダ ぶどう缶 牛乳	ご飯、味噌汁 ほっけ西京焼き 里芋の煮物 ほうれん草磯辺和え	ご飯、味噌汁 豚しゃぶおろしソース 野菜の洋風煮 マカロニサラダ
7日 (水)	ご飯・味噌汁 チーズ入り肉団子 なすとインゲンの生姜餡 菜の花きのこ 黄桃ヨーグルト 牛乳	きつねうどん、巻き寿司 帆立フライ 青しそ大根 マンゴー	ご飯、味噌汁 カレイの煮付け 小松菜と厚揚げの 中華炒め 千切り長芋
8日 (木)	ご飯・味噌汁 笹かまぼこ 豆ひじき ポテトサラダ マンゴー缶 牛乳	パン パンプキンポタージュ ポークチャップ おくらのガーリックマリネ	ご飯、味噌汁 そい野菜あんかけ 4種具材のチャプチェ チンゲン菜辛子和え
9日 (金)	ご飯・味噌汁 赤魚のみぞれ煮 すきやき風畑のお肉 小松菜ごま和え アロエヨーグルト 牛乳	チキンカレー コンソメスープ コールスローサラダ 杏仁フルーツ	ご飯、味噌汁 さわらみりん漬け焼き ふきの煮物 五目もやし
10日 (土)	ご飯・味噌汁 温泉卵 豚バラ大根の煮物 彩り野菜の白和え リンゴ缶 牛乳	ご飯、味噌汁 あじフライ 炊き合わせ 焼きナス	ご飯、味噌汁 牛肉のしぐれ煮風 アスパラとしめじソテー シーフレッシュサラダ

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。