

週 間 献 立 表

	朝 食	昼 食	夕 食	
5月 11日 (日)	ご飯・味噌汁 鮭の塩焼き ごぼうの旨煮 スパゲッティサラダ パイン缶 牛乳	三色丼、味噌汁 さつま揚げ入り切り昆布 インゲンと白きくらげ のナムル 苺フルーチェ	ご飯、味噌汁 豚肉のオイスター炒め 卵豆腐 白菜の甘酢漬け	
12日 (月)	ご飯、味噌汁 若鶏ごま照焼き 青梗菜と油揚げの煮浸し 桜エビとおくらのお浸し みかんヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 豆腐チャンプルー 南瓜の天ぷら かつおもずく酢	ご飯、味噌汁 サバのみぞれかけ 竹の子土佐煮 キャベツのキムチ和え	
13日 (火)	ご飯・味噌汁 ハムエッグ 冬瓜そぼろあんかけ 里芋サラダ ぶどう缶 牛乳	ご飯、具たくさん汁 ほっけ塩こうじ漬け焼き なすの味噌炒め ほうれん草くるみ和え	ご飯、味噌汁 煮込みハンバーグ 緑野菜のペペロンチーノ レタスサラダ	
14日 (水)	ご飯・味噌汁 あじ塩焼き 切干大根煮 うぐいす豆 黄桃ヨーグルト 牛乳	黒醤油ラーメン いなり寿司 小籠包 胡瓜とクラゲの和え物 バナナ	ご飯、味噌汁 鶏の唐揚げ チンゲン菜しらす炒め エリンギマリネ	
15日 (木)	ご飯・味噌汁 シーフードステーキ 昆布と豚肉の煮物 キャベツのごま和え マンゴー缶 牛乳	お誕生日会 		ご飯、味噌汁 そい味醂焼き ポトフ 白菜生姜和え
16日 (金)	ご飯・味噌汁 納豆 筑前煮 菜の花ゆかり和え アロエヨーグルト 牛乳	ビビンバ、中華スープ 海老カツ さつま芋サラダ お茶プリン	ご飯、味噌汁 赤魚の煮付け 温奴 アスパラドレッシング和え	
17日 (土)	ご飯・味噌汁 五目玉子焼き ひじき煮 小松菜お浸し リンゴ缶 牛乳	ご飯、味噌汁 さわら西京焼き つみれ煮 れんこんサラダ	ご飯、味噌汁 豚肉のネギ塩炒め ブロッコリーの蟹あんかけ かぶと胡瓜の浅漬け	

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。