

# 週 間 献 立 表

|                 | 朝 食                                                       | 昼 食                                                    | 夕 食                                                     |
|-----------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 6月<br>1日<br>(日) | ご飯・味噌汁<br>にしん甘露煮<br>金平ごぼう<br>からし菜お浸し<br>パイン缶<br>牛乳        | ご飯、味噌汁<br>チキンソテー<br>海老ボール煮<br>ふきの酢味噌和え                 | ご飯、味噌汁<br>コロッケ2種盛り合わせ<br>炒り豆腐<br>キャベツのツナ和え              |
| 2日<br>(月)       | ご飯、味噌汁<br>信田煮<br>豚バラ大根の煮物<br>さつま芋サラダ<br>みかんヨーグルト<br>牛乳    | 焼うどん、中華スープ<br>焼き餃子<br>白菜しその実和え<br>ココアムース               | ご飯、味噌汁<br>ほっけ塩焼き<br>小松菜と鶏肉の中華炒め<br>ブロッコリーとチーズの<br>おかか和え |
| 3日<br>(火)       | ご飯・味噌汁<br>オムレツ<br>青梗菜と油揚げの煮浸し<br>れんこん梅オカ力和え<br>ぶどう缶<br>牛乳 | ご飯、味噌汁<br>アジの南蛮漬け<br>豆腐のふわふわ蒸し<br>ほうれん草磯辺和え            | ご飯、味噌汁<br>豚角煮<br>もやし炒め<br>春雨サラダ                         |
| 4日<br>(水)       | ご飯・味噌汁<br>赤魚のみぞれ煮<br>なすとインゲンの生姜餡<br>三色豆<br>黄桃ヨーグルト<br>牛乳  | パン、ホワイトシチュー<br>大根サラダ<br>オレンジ                           | ご飯、味噌汁<br>八宝菜<br>卵豆腐<br>胡瓜とクラゲの和え物                      |
| 5日<br>(木)       | ご飯・味噌汁<br>納豆<br>ジャーマンポテト<br>あさりとキャベツの生姜和え<br>マンゴー缶<br>牛乳  | ご飯、味噌汁<br>豚肉とキムチ炒め<br>野菜かき揚げ<br>菜の花なめ茸和え               | ご飯、味噌汁<br>鮭の西京焼き<br>南瓜の含め煮<br>アスパラマヨネーズ和え               |
| 6日<br>(金)       | ご飯・味噌汁<br>温泉卵<br>すきやき風畑のお肉<br>マカロニサラダ<br>アロエヨーグルト<br>牛乳   | さんま蒲焼丼<br>味噌汁<br>豆腐の肉みそあん包み<br>もやしとにらの白だし和え<br>グレープゼリー | ご飯、味噌汁<br>鶏肉の香草焼き<br>かぶと海老の洋風煮<br>チンゲン菜としめじの和え物         |
| 7日<br>(土)       | ご飯・味噌汁<br>チーズ入り肉団子<br>ふきの煮物<br>オクラと湯葉のお浸し<br>リンゴ缶<br>牛乳   | ご飯、味噌汁<br>牛肉のしぐれ煮風<br>ブロッコリーの蟹あんかけ<br>柚子香りこんにゃく        | ご飯、味噌汁<br>カレーの煮物<br>里芋田楽<br>小松菜の中華和え                    |

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。