

週 間 献 立 表

	朝 食	昼 食	夕 食
5月 25日 (日)	ご飯・味噌汁 ベジステーキ コーンクリーム煮 筍と菜の花のお浸し パイン缶 牛乳 	麦飯、味噌汁 メンチカツ ふろふきかぶ とろろ芋	ご飯、味噌汁 白身魚野菜蒸し 三色信田煮 チンゲン菜と蟹サラダ
26日 (月)	ご飯、味噌汁 はんぺんチーズ焼き ごぼうの旨煮 キャベツのしらす和え みかんヨーグルト 牛乳	ご飯、豚汁 たらもろミ漬け焼き 卵豆腐 もずくと胡瓜の酢の物	ご飯、味噌汁 タンドリーチキン 小松菜とえびの炒め物 10品目の根菜サラダ 
27日 (火)	ご飯・味噌汁 ほうれん草巻き卵 切干大根煮 いかホッキサラダ ぶどう缶 牛乳	ご飯、味噌汁 豚肉と野菜炒め さつま芋甘煮 トマトサラダ 	ご飯、味噌汁 そい照り焼き 白滝の炒め煮 菜の花辛子和え
28日 (水)	ご飯・味噌汁 カレイ生姜醤油煮 冬瓜そぼろあんかけ 白菜ゆかり和え 黄桃ヨーグルト 牛乳	中華風にゅう麺 いなり寿司 若鶏二色巻き シーフレッシュサラダ 苺のスティックケーキ	ご飯、味噌汁 豆腐ステーキきのこあんかけ 帆立フライ レタスサラダ 
29日 (木)	ご飯・味噌汁 彩りさつま揚げ 姫竹とかつお煮 ほうれん草胡麻和え マンゴー缶 牛乳	ご飯、味噌汁 ますのムニエル 五目巾着煮 大根なます 	ご飯、味噌汁 豚肉の生姜焼き風 スナップエンドウソテー 南瓜サラダ  
30日 (金)	ご飯・味噌汁 豆乳がんも含め煮  鶏そぼろれんこん 桜エビとおくらのお浸し アロエヨーグルト 牛乳	鶏照焼き丼 味噌汁 チンゲン菜とハム炒め ところてん  キウイフルーツ	ご飯、味噌汁 鱈の煮付け 焼きビーフン 春菊ピーナッツ和え
31日 (土)	ご飯・味噌汁 目玉焼き  切り昆布大豆 菜の花きのこ リンゴ缶 牛乳	ご飯、味噌汁 赤魚の粕漬け焼き かぶの蟹あんかけ スパゲッティサラダ	ご飯、味噌汁 豚肉ともやしのポン酢炒め 雷こんにゃく たたき胡瓜

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。