

週 間 献 立 表

	朝 食	昼 食	夕 食
6月 22日 (日)	ご飯・味噌汁 赤魚のみりん焼き きのこバターソテー 10品目の根菜サラダ パイン缶 牛乳	ポークカレー コンソメスープ 野菜サラダ フルーツヨーグルト 	ご飯、味噌汁 さば味噌煮 チンゲン菜と海老の炒め物 かぶの浅漬け
23日 (月)	ご飯、味噌汁 緑黄色野菜入り卵よせ 蒸し茄子のとろみあんかけ キャベツの彩り酢の物 みかんヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 ガリバタチキン ちくわ磯辺揚げ ほうれん草生姜和え 	ご飯、味噌汁 たらもロミ漬け焼き 高野豆腐と野菜の炊合せ 緑野菜のイタリアンサラダ
24日 (火)	ご飯・味噌汁 ミートボールケチャップ ごぼうの旨煮 胡瓜の粕漬け ぶどう缶 牛乳	たぬきそば 巻き寿司 にしん甘露煮 中華オクラ ミニエクレア 	ご飯、味噌汁 豚しゃぶごまだれかけ 焼きじゃが かつおもずく酢
25日 (水)	ご飯・味噌汁 ベジステーキ 鶏肉とれんこんの煮物 彩り野菜のお浸し 黄桃ヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 メヌケの揚げ煮 豆腐のふわふわ蒸し さつまいもサラダ 	ご飯、味噌汁 鶏肉の醤油麴漬け焼き いんげんジャコ炒め エリンギマリネ
26日 (木)	ご飯・味噌汁 さわら西京焼き 芋づるぜんまいの田舎煮 白菜のゆかり和え マンゴー缶 牛乳 	天津丼、中華スープ 焼き餃子 塩だれナムル キウイフルーツ 	ご飯、味噌汁 鮭の南蛮漬け 鶏そぼろ信田 菜の花わさび和え
27日 (金)	ご飯・味噌汁 目玉焼き 刻み昆布の煮物 ふきの酢味噌和え アロエヨーグルト 牛乳 	ご飯、わかめスープ 鶏肉のデミソースかけ ミニグラタン アスパラドレッシング和え	ご飯、味噌汁 あじフライ 里芋田楽 豆と根菜のごまだれサラダ 
28日 (土)	ご飯・味噌汁 豆乳がんも含め煮 ジャーマンポテト シーフレッシュサラダ リンゴ缶 牛乳	ご飯、味噌汁 ほっけみりん焼き 豚バラ大根の煮物 春菊ピーナッツ和え	ご飯、味噌汁 豚肉ともやしのポン酢炒め 雷こんにゃく 湯葉と昆布の彩り和え

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。