

週 間 献 立 表

	朝 食	昼 食	夕 食
6月 8日 (日)	ご飯・味噌汁 さばのねぎ醤油焼き ひじき煮 いんげん胡麻和え パイン缶 牛乳	五目ごはん、味噌汁 揚げ出し豆腐 じゃが芋鶏そぼろ煮 レタスサラダ	ご飯、味噌汁 豚肉のオイスター炒め かに焼売 白菜のさっぱり和え 
9日 (月)	ご飯、味噌汁 ハムエッグ 豆と野菜の彩り煮 筍と菜の花のお浸し みかんヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 ます塩焼き つみれ煮 ほうれん草辛子和え	ご飯、味噌汁 鶏肉のトマト煮 緑野菜のペペロンチーノ キャベツのツナマヨ和え 
10日 (火)	ご飯・味噌汁 シーフードステーキ 芋づるぜんまいの田舎煮 ポテトサラダ ぶどう缶 牛乳	ドライカレー コンソメスープ  野菜サラダ オレンジフルーチェ	ご飯、味噌汁 そい塩こうじ漬け焼き なすの味噌炒め めかぶとエノキの和え物 
11日 (水)	ご飯・味噌汁 あじ塩焼き きのこバターソテー 大根なます 黄桃ヨーグルト  牛乳	ご飯、味噌汁 鶏肉の照り焼き さつま芋レモン煮 春菊くるみ和え 	ご飯、味噌汁 白身フライ 三色信田煮 ごぼうサラダ
12日 (木)	ご飯・味噌汁 五目卵焼き さつま揚げ入り切り昆布 会席漬 マンゴー缶 牛乳	お誕生日会 	ご飯、味噌汁 豚肉のシャリアピンソース 小松菜と桜えびのお浸し 胡瓜のゆかり和え
13日 (金)	ご飯・味噌汁 ウインナー かぶとブロッコリーのクリームソース れんこんサラダ  アロエヨーグルト 牛乳	塩ラーメン いなり寿司  春巻き インゲンと白きくらげナムル バナナ	ご飯、味噌汁 鶏肉の梅風味焼き 南瓜とベーコンのバター炒め ほうれん草ごま和え 
14日 (土)	ご飯・味噌汁 加賀揚げ 竹の子土佐煮 彩り野菜の白和え リンゴ缶 牛乳	ご飯、味噌汁 さわら粕漬け焼き ふろふき大根 野菜サラダ 	ご飯、味噌汁 豚肉とキクラゲの卵炒め 大学芋 トマトしそ和え

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。