

週 間 献 立 表

	朝 食	昼 食	夕 食
6月 15日 (日)	ご飯・味噌汁 若鶏西京焼き 金平ごぼう オクラと山芋のねばねばサラダ パイン缶 牛乳	ご飯、中華スープ マーボー豆腐 えび海鮮餃子 春雨サラダ	ご飯、味噌汁 赤魚の煮付け コーンクリームコロッケ 白菜の塩昆布和え 
16日 (月)	ご飯、味噌汁 さばのトマトソース煮 冬瓜そぼろあんかけ 小松菜お浸し みかんヨーグルト 牛乳	すき焼き丼、味噌汁 わらびの炒め煮 焼きナス マンゴー 	ご飯、味噌汁 和風ハンバーグ いかと里芋の煮物 五目もやし 
17日 (火)	ご飯・味噌汁 スクランブルエッグ さつま芋甘露煮 キャベツのごま和え ぶどう缶  牛乳	パン、コンソメスープ タンドリーチキン ほうれん草とベーコンの バター風味 ペンネサラダ	ご飯、味噌汁 たらみりん焼き ハムカツ  ブロッコリーの ドレッシング和え
18日 (水)	ご飯・味噌汁 鮭の塩焼き 青梗菜と油揚げの煮浸し うぐいす豆 黄桃ヨーグルト 牛乳	エビクリームパスタ ミネストローネスープ 豆腐サラダ ブルーベリータルト 	ご飯、味噌汁 ホイコーロー 若布とひじきの海鮮ステーキ 胡瓜のしらす和え
19日 (木)	ご飯・味噌汁 京風卵焼き 竹輪と昆布の煮物 切り干しゆず香り マンゴー缶 牛乳	18周年記念料理	ご飯、味噌汁 白身魚チーズ焼き 南瓜のそぼろあんかけ 白菜とあさりの わさび醤油和え 
20日 (金)	ご飯・味噌汁 納豆  筑前煮 ほうれん草なめ茸和え アロエヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 豚肉と野菜の味噌炒め 三色焼売 スナップエンドウの ピーナッツ和え	ご飯、味噌汁 ほっけバター醤油焼き 黒豆がんも煮 千切り長芋
21日 (土)	ご飯・味噌汁 マイルドステーキ ふきの煮物 菜の花のお浸し リンゴ缶 牛乳	ご飯、味噌汁 カレイの野菜あんかけ 豆ひじき ポテトサラダ	ご飯、味噌汁 鶏肉のネギ塩焼き アスパラソテー 小松菜の梅ドレッシング和え

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。