

週 間 献 立 表

	朝 食	昼 食	夕 食
6月 29日 (日)	ご飯・味噌汁 カレーの生姜醤油煮 冬瓜そぼろあんかけ 小松菜お浸し パイン缶 牛乳	かき揚げ丼、つみれ汁 厚焼き卵 大豆五目煮 ピーチフルーチェ	ご飯、味噌汁 鶏肉の味噌漬け焼き さつま芋レモン煮 からし菜お浸し 
30日 (月)	ご飯、味噌汁 チーズオムレツ 切り干し大根の煮物 おくらとモロヘイヤのおかか和え みかんヨーグルト 牛乳 	ご飯、味噌汁 豆腐と豚肉の和風炒め 菜の花しらす和え とろろ芋	ご飯、味噌汁 サバの塩焼き 焼きビーフン チンゲン菜のり和え 
7月 1日 (火)	ご飯・味噌汁 彩りさつま揚げ レンコンと昆布の煮物 ほうれん草胡麻和え ぶどう缶 牛乳	冷やしラーメン いなり寿司 かに焼売 梅こんにゃく 黒ゴマプリン	ご飯、味噌汁 そい照り焼き ふんわりナゲット 白菜のサッパリ和え 
2日 (水)	ご飯・味噌汁 赤魚のみぞれ煮 すきやき風畑のお肉 うぐいす豆 黄桃ヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 チキンソテー 南瓜の含め煮 もやしとにらの白だし和え 	ご飯、味噌汁 ほっけ竜田揚げ わらびの煮物 マカロニサラダ
3日 (木)	ご飯・味噌汁 納豆 姫竹とかつお煮 キャベツのなめ茸和え マンゴー缶 牛乳 	ご飯、味噌汁 ますのムニエル 厚揚げ炒め 胡瓜の梅オカカ和え	ご飯、味噌汁 豚肉の生姜焼き風 海老ボール煮 ところてん 
4日 (金)	ご飯・味噌汁 温泉卵 青梗菜と油揚げの煮浸し いかホッキサラダ アロエヨーグルト 牛乳	チキントマトカレー コンソメスープ 海藻サラダ オレンジ 	ご飯、味噌汁 たらみりん漬け焼き かぶのそぼろあんかけ ブロッコリーのツナ和え
5日 (土)	ご飯・味噌汁 信田煮 金平ごぼう スナップエンドウお浸し リンゴ缶 牛乳	ご飯、中華スープ 肉団子の甘酢炒め 卵豆腐 春雨サラダ	ご飯、味噌汁 カレーの煮付け ハムカツ 枝豆とひじきの白和え

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。