

週 間 献 立 表

	朝 食	昼 食	夕 食
7月 6日 (日)	ご飯・味噌汁 シーフードステーキ かぶとブロッコリーのクリームソース スパゲッティサラダ パイン缶 牛乳	ご飯、味噌汁 ほっけ西京焼き 五目豆腐揚げの煮物 柚子もずく	ご飯、味噌汁 豚肉のオイスター炒め さつま芋甘露煮 小松菜のゆかり和え 
7日 (月)	ご飯、味噌汁 あじ塩焼き ふき煮物 菜の花湯葉和え みかんヨーグルト 牛乳	七タそうめん 巻き寿司 星のコロッケ 夏野菜マリネ 七タデザート	ご飯、味噌汁 かに豆腐 小籠包 胡瓜とクラゲの和え物 
8日 (火)	ご飯・味噌汁 京風卵焼き ひじき煮 れんこんサラダ ぶどう缶 牛乳 	パン、コンソメスープ 鶏肉の香草焼き 緑野菜のペペロンチーノ マンゴー	ご飯、味噌汁 そいみりん漬け焼き つみれ煮 キャベツのドレッシング和え
9日 (水)	ご飯・味噌汁 鶏と野菜の焼きつくね きのこバターソテー チンゲン菜のお浸し 黄桃ヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 豚肉のシャリアピン ソースかけ いかと里芋の煮物 白菜の甘酢漬け 	ご飯、味噌汁 さわら粕漬け焼き 大根の肉みそかけ 春菊くるみ和え
10日 (木)	ご飯・味噌汁 にしんおろし煮 なすとインゲンの生姜餡 会席漬 マンゴー缶 牛乳	ご飯、具たくさん汁 フライ盛り合わせ 炒り豆腐 ほうれん草辛子和え 	ご飯、味噌汁 鶏肉の照り焼き 4種具材のチャプチェ トマトサラダ 
11日 (金)	ご飯・味噌汁 ハムエッグ 切り昆布大豆 小松菜のごま和え アロエヨーグルト 牛乳 	豚丼、味噌汁 菜の花と桜えびの煮浸し 五目もやし かりんとう饅頭	ご飯、味噌汁 赤魚の煮付け 南瓜とベーコンの バター炒め オクラなめ茸和え 
12日 (土)	ご飯・味噌汁 はんぺんチーズ焼き ポトフ 大根なます リンゴ缶 牛乳	ご飯、中華スープ たらと野菜の甘酢あん 黒豚大焼売 インゲンと白きくらげ のナムル	ご飯、味噌汁 鶏肉の塩こうじ焼き 野菜炒め パンネサラダ

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。