

週 間 献 立 表

	朝 食	昼 食	夕 食
7月 27日 (日)	ご飯・味噌汁 ミートボール 蒸し茄子のとろみあんかけ 白菜のゆかり和え パイン缶 牛乳 	焼き鳥丼、味噌汁 白滝の炒め煮 いんげんピーナッツ和え 水ようかん	ご飯、味噌汁 マーボー豆腐 海鮮大焼売 もやしとにらの白だし和え
28日 (月)	ご飯、味噌汁 目玉焼き 姫竹とかつお煮 ほうれん草お浸し みかんヨーグルト 牛乳 	ご飯、つみれ煮 メヌケ揚げ煮風 南瓜とベーコンの バター炒め 野菜サラダ 	ご飯、味噌汁 豚肉のネギ塩炒め 焼きビーフン 菜の花生姜和え
29日 (火)	ご飯・味噌汁 豆乳がんも含め煮 ジャーマンポテト シーフレッシュサラダ ぶどう缶 牛乳	ご飯、味噌汁 和風ハンバーグ ブロッコリーの 海老あんかけ 春雨サラダ	ご飯、味噌汁 さば照り焼き 卵豆腐 春菊くるみ和え
30日 (水)	ご飯・味噌汁 ほっけ塩焼き 刻み昆布の煮物 キャベツのごま和え 黄桃ヨーグルト 牛乳	ラーメンサラダ いなり寿司 春巻き 小松菜しらす和え りんご 	ご飯、味噌汁 鶏肉のムニエル わらびの煮物 ところてん
31日 (木)	ご飯・味噌汁 彩りさつま揚げ 切り干し大根の煮物 知床の華 マンゴー缶 牛乳	うな丼、すまし汁 焼きナス浸し 胡瓜とみょうがの浅漬け サイダー風ゼリー	ご飯、味噌汁 豆腐チャンプルー 大学芋 カツオもずく
8月 1日 (金)	ご飯・味噌汁 スペイン風バイクドエッグ ほうれん草とコーンバター炒めの 桜エビとおくらのお浸し アロエヨーグルト 牛乳	麦飯、味噌汁 アジの南蛮漬け 野菜炒め とろろ芋	ご飯、味噌汁 タンドリーチキン 雷こんにゃく 白菜のサッパリ和え 
2日 (土)	ご飯・味噌汁 赤魚みぞれ煮 金平ごぼう あさりとキャベツの生姜和え リンゴ缶 牛乳	ご飯、中華スープ 豚肉ときくらげの卵炒め 焼き餃子 塩だれナムル 	ご飯、味噌汁 鮭の塩こうじ焼き 炊き合わせ さつま芋の白和え 

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。