

週 間 献 立 表

	朝 食	昼 食	夕 食
8月 10日 (日)	ご飯・味噌汁 温泉卵 すきやき風畑のお肉 オクラのおかか和え パイン缶 牛乳	パン、パンプキンポタージュ ハンバーグ トマトサラダ 	ご飯、味噌汁 たらの野菜あんかけ チンゲン菜と豚肉炒め 枝豆とひじきの白和え
11日 (月)	ご飯、味噌汁 ほっけ塩焼き 大豆五目煮 キャベツの彩り酢の物 みかんヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 鶏肉とアスパラの塩麴炒め 卵豆腐 もやしと蟹カマ和え 	ご飯、味噌汁 そい西京焼き かぶとベーコンの洋風煮 小松菜なめ茸和え 
12日 (火)	ご飯・味噌汁 信田煮 なすとインゲンの生姜餡 いかホッキサラダ ぶどう缶 牛乳 	ネギ塩豚丼、味噌汁 若布とひじきの海鮮ステーキ 春菊ピーナッツ和え マンゴー	ご飯、味噌汁 赤魚のムニエル 里芋の煮物 緑野菜のイタリアンサラダ 
13日 (水)	ご飯・味噌汁 ハムエッグ コーンクリーム煮 菜の花おひたし 黄桃ヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 ますの塩焼き 海老ボール煮 チンゲン菜辛子和え 	ご飯、味噌汁 牛肉のしぐれ煮風 ふろふき大根 子持ちこんにゃく
14日 (木)	ご飯・味噌汁 若鶏ごま照焼き さつま芋甘露煮 ふきの酢味噌和え マンゴー缶 牛乳 	すだち風味冷そうめん 巻き寿司 小松菜の豆乳よせあんかけ キャベツのマヨ和え 杏仁フルーツ	ご飯、味噌汁 白身魚みりん漬け焼き がんもに エリンギマリネ
15日 (金)	ご飯・味噌汁 さば葱醤油焼き さつま揚げ入り切り昆布 ほうれん草ごま和え アロエヨーグルト 牛乳	ちらし寿司、すまし汁 ヒレカツ オクラと湯葉のお浸し 水ようかん 	ご飯、中華スープ マーボー豆腐 野菜シュウマイ 春雨サラダ
16日 (土)	ご飯・味噌汁 五目卵焼き ごぼうの旨煮 大根なます リンゴ缶 牛乳	ご飯、味噌汁 チキンステーキ きのこソース 小松菜ジャコ炒め かぼちゃサラダ 	ご飯、味噌汁 カレーの煮付け 生揚げチーズ焼き 白菜のゆかり和え 

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。