

週 間 献 立 表

	朝 食	昼 食	夕 食
8月 24日 (日)	ご飯・味噌汁 ベジステーキ ポトフ 菜の花のお浸し パイン缶 牛乳	ご飯、味噌汁 たらムニエル 野菜入り肉詰めいなり もずく酢	ご飯、味噌汁 ポークソテー バーベキューソース 卵豆腐 チンゲン菜のツナ和え
25日 (月)	ご飯、味噌汁 和風炒り豆腐包み焼き 鶏肉とれんこんの煮物 おくらとモロヘイヤのおかか和え みかんヨーグルト  牛乳	冷やし肉うどん 巻き寿司 京風シュウマイ ほうれん草生姜和え お茶プリン	ご飯、味噌汁 さわら西京焼き 南瓜の天ぷら  エリンギマリネ
26日 (火)	ご飯・味噌汁 あじみりん焼き 刻み昆布の煮物 いんげんごま和え ぶどう缶 牛乳	ご飯、中華スープ 酢豚 カニ巻き卵  たたき胡瓜	ご飯、味噌汁 鶏肉の梅風味焼き 茄子の味噌炒め  スパゲッティサラダ
27日 (水)	ご飯・味噌汁 厚焼き卵 芋づるぜんまいの田舎煮 白菜のゆかり和え  黄桃ヨーグルト 牛乳	パン、ホワイトシチュー 野菜サラダ キウイフルーツ 	ご飯、味噌汁 メヌケ揚げ煮風 生揚げの野菜あんかけ 彩り野菜の和え物
28日 (木)	ご飯・味噌汁 彩りさつま揚げ 蒸し茄子のとろみあんかけ 小松菜お浸し  マンゴー缶 牛乳	ご飯、味噌汁 鮭の照り焼き 豆と野菜の彩り煮 からし菜お浸し	ご飯、味噌汁 豚肉ともやしとニラ炒め 焼きじゃが 子持ちこんにゃく
29日 (金)	ご飯・味噌汁 カレー生姜醤油煮 金平ごぼう キャベツの彩り酢の物 アロエヨーグルト 牛乳	三色丼、味噌汁  しらすのせ冷奴 スナップエンドウの ピーナッツ和え オレンジ	ご飯、味噌汁 タンドリーチキン ほうれん草とベーコンの バター風味 レタスサラダ
30日 (土)	ご飯・味噌汁 目玉焼き  アワビ茸時雨煮 里芋サラダ リンゴ缶 牛乳	ご飯、味噌汁 豚肉の生姜焼き風 アスパラソテー 10品目の根菜サラダ	ご飯、味噌汁 そい粕漬け焼き 五目巾着煮 菜の花わさび和え

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。