

週 間 献 立 表

	朝 食	昼 食	夕 食
8月 3日 (日)	ご飯・味噌汁 納豆 豚バラ大根の煮物 菜の花わさび和え パイナップル 牛乳 	ご飯、味噌汁 鱈の煮付け スナップエンドウソテー 湯葉と昆布の彩り和え 	ご飯、味噌汁 鶏の唐揚げ いかと里芋の煮物 ほうれん草のり和え 
4日 (月)	ご飯、味噌汁 彩り野菜の卵焼き かぶとブロッコリーのクリームソース チンゲン菜お浸し みかんヨーグルト 牛乳	ご飯、中華スープ チンジャオロース かに焼売 春雨サラダ	ご飯、味噌汁 そいみりん漬け焼き 揚げナスお浸し たらもサラダ 
5日 (火)	ご飯・味噌汁 あじ塩焼き ひじき煮 いんげんピーナッツ和え ぶどう缶 牛乳	シーフードカレー コンソメスープ ツナサラダ アイス風デザート 	ご飯、味噌汁 鶏肉のマヨネーズ焼き 大根あんかけ 胡瓜の梅和え 
6日 (水)	ご飯・味噌汁 鶏と野菜の焼きつくね ふき煮物 小松菜ごま和え 黄桃ヨーグルト 牛乳	ご飯、味噌汁 肉豆腐 はんぺんチーズ焼き めかぶ	ご飯、味噌汁 さわら粕漬け焼き さつま芋レモン煮 五目もやし 
7日 (木)	ご飯・味噌汁 シーフードステーキ きのこバターソテー 白花豆 マンゴー缶 牛乳	トウモロコシご飯 そうめん汁 おかず盛り合わせ 天の川ゼリー	ご飯、味噌汁 鶏肉と白菜のポン酢炒め 春菊煮浸し スパゲッティサラダ
8日 (金)	ご飯・味噌汁 カレイ生姜醤油煮 冬瓜そぼろあんかけ 会席漬 アロエヨーグルト 牛乳	冷やしちくわ天そば いなり寿司 南瓜の含め煮 ほうれん草おかか和え スイカ 	ご飯、味噌汁 豚肉の生姜焼き 豆と野菜の彩り煮 キャベツのキムチ和え
9日 (土)	ご飯・味噌汁 ウインナー 竹の子土佐煮 菜の花湯葉和え リンゴ缶 牛乳 	ご飯、味噌汁 さば照り焼き 五日豆腐揚げの煮物 長芋梅だれかけ	ご飯、味噌汁 ガリバタチキン えび海鮮餃子 胡瓜とくらげの和え物 

仕入の都合により献立の一部を変更する場合があります、ご了承下さい。